



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA MARIA BAUEB - SEM LACTOSE

| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 04/11 | 3ºFEIRA 05/11 | 4ºFEIRA 06/11 | 5ºFEIRA 07/11 | 6ºFEIRA 08/11 |
|--------------------------|--|---|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% | BOLO DE CHOCOLATE COM SUCO DE SOJA | TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA PÊSSEGO | LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA | PÃO CASEIRO COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE |
| CAFÉ DA TARDE | POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA | BOLO DE CHOCOLATE COM SUCO DE SOJA | TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA PÊSSEGO | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 11/11 | 3ºFEIRA 12/11 | 4ºFEIRA 13/11 | 5ºFEIRA 14/11 | 6ºFEIRA 15/11 |
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% | LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA | TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO | BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% MAÇA | FERIADO |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE | |
| CAFÉ DA TARDE | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE | POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA | TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO | BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% MAÇA | |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 18/11 | 3ºFEIRA 19/11 | 4ºFEIRA 20/11 | 5ºFEIRA 21/11 | 6ºFEIRA 22/11 |
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% | BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E | | SANDUICHE NATURAL COM SUCO E PÊSSEGO | PÃO CASEIRO COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% |



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

| | | | | | |
|--------------------------|--|--|---|---|---|
| | | CHOCOLATE 55% | FERIADO | | |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA | | ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE |
| CAFÉ DA TARDE | BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% | BISCOITO POLVILHO E LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% | | SANDUICHE NATURAL COM SUCO E PÊSSEGO | POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 25/11 | 3ºFEIRA 26/11 | 4ºFEIRA 27/11 | 5ºFEIRA 28/11 | 6ºFEIRA 29/11 |
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% | BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% | LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% E BOLACHA | PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA | PÃO CASEIRO COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO |
| CAFÉ DA TARDE | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES | BOLO DE CENOURA LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA | ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES |

*cardápio sujeito a alteração